

  
HAUS AM **KUR**  
**PARK**

**Mutter-Kind-Klinik  
in Bad Königshofen**



Für starke  
**Mütter**  
in schweren  
Lebensphasen



## Für starke Mütter in schweren Lebensphasen

Als Familienmanagerin haben Sie alles im Griff – normalerweise. Denn beruflicher Stress, gesundheitliche Probleme oder Konflikte in der Partnerschaft oder der Familie können Sie aus dem Takt bringen. Insbesondere Kinder spüren diese Überlastung. Die ganze Familie gerät aus dem Rhythmus.

Unsere Mutter-Kind-Kur bietet Ihnen die Chance, Ihre eigene Mitte wiederzufinden, Alltagsbelastungen zu reduzieren und mit Stress gesund

umzugehen. Ihre seelische sowie körperliche Gesundheit stehen im Mittelpunkt unseres ganzheitlichen Therapiekonzepts. Genießen Sie eine intensive Zeit mit den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben: Ihnen selbst und Ihren Kindern!

Im Kinderklanghaus sorgt unser erfahrenes Pädagogik-Team für Bewegung, Spiel, kreative Freiräume und altersgerechte Gruppenangebote.

## Egal, in welcher Lebenssituation Sie sich gerade befinden – wir nehmen uns Zeit für Sie:

- Depression und Burn-out
- Trauer
- Ängste
- Familiäre Krisen und Konflikte in der Partnerschaft
- Körperliche Beschwerden
- Erziehungsfragen

Als 3-wöchige Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahme wird die Kur von Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung übernommen, wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen und die Kur genehmigt wird.

Genießen Sie die familiäre und vertrauensvolle Atmosphäre unseres Hauses. Kommen Sie wieder in Einklang mit sich und Ihrer Familie!



# Selbstwirksam werden – Kurangebot für Mütter

Mit einer Vielzahl an medizinischen und therapeutischen Maßnahmen unterstützen wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg. Während Ihres dreiwöchigen, stationären Aufenthalts sind Sie Teil einer therapeutisch geleiteten Bezugsgruppe. Das Gefühl der Gemeinschaft und der Austausch mit anderen Müttern entlastet und bestärkt Sie, eigene Herausforderungen lösungsorientiert anzugehen.

## Schwerpunkte Ihres individuellen Therapieplans sind:

- Verbesserung der Selbstwirksamkeit im Umgang mit seelischen und körperlichen Beschwerden
- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Stärken des Selbstwertgefühls
- Erlernen von Fähigkeiten zur Problemlösung
- Optimieren des Gesundheitsverhaltens

## Durch Bewegung zurück in den eigenen Rhythmus finden

Unser ganzheitliches Therapiekonzept beinhaltet zudem eine Auswahl an Bewegungsangeboten. Nach der Aufnahmeuntersuchung durch Ihren Bezugsarzt arbeiten Sie zielgerichtet an körperlichen und psychosomatischen Beschwerden. Je nach Indikation bieten wir Ihnen ein sorgsam abgestimmtes Bewegungsprogramm aus:

- Joggen oder Walking
- Musikgestützte Bewegung
- Stretching
- Physiotherapie
- Entspannungstherapie

## Therapeutische und themenzentrierte Gruppengespräche

In unseren geleiteten Gesprächsgruppen erhalten Sie nicht nur wertvolle Informationen, sondern erleben auch Rückhalt und ein verständnisvolles Miteinander. Durch den Austausch mit anderen Betroffenen und unsere fachtherapeutischen Interventionen entwickeln Sie einen gesunden Umgang mit Belastungen und Konflikten.

## Zu Kurbeginn entscheiden Sie selbst, welche Schwerpunkte Sie legen möchten:

- Stressbewältigung
- Verbessertes Umgang mit Angst und Depressionen
- Krankheitsbewältigung nach Krebs
- Trauerbewältigung
- Erziehung
- Orthopädische Erkrankungen

Das Training sozialer Kompetenzen sowie aktive und passive Entspannungsmethoden werden in Ihren Plan ebenfalls integriert. Abgerundet wird das Gruppenangebot durch Fachvorträge zu Gesundheit sowie Erziehung.



## Unbeschwert wachsen – unser Kurangebot für Kinder

Bei uns haben Kinder ein eigenes Haus. Während Sie Ihren eigenen Rhythmus wiederfinden, stehen Ihrem Nachwuchs die Türen unseres Kinderklanghauses offen. Ein erfahrenes Pädagogik-Team sorgt für lebhaftes Bewegungsangebot und Entspannung. Auch Kreativität und Spiel kommen nicht zu kurz.

In altersgerechten Gruppen wird zudem der Umgang mit familiären Belastungen sowie Gefühlen erprobt.

Egal, ob Patienten- oder Begleitkind: Bei uns erhält jeder Sprössling ein umfassendes Therapiepaket.



### Patientenkinder unterstützen wir bei folgenden Indikationen:

- Psychosomatische bzw. psychovegetative Erkrankungen
- allgemeine Erschöpfungszustände
- Folgen von Stressbelastung
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen
- Psychosomatische Störungen
- Krankheiten des Muskel-Skelettsystems und des Bindegewebes

Unsere Erzieher\*innen und heilpädagogischen Fachkräfte haben zudem eine spezielle Ausbildung als EFFEKT-E Trainer. Damit können sie Familien mit emotionalen Beziehungsbelastungen besonders einfühlsam begegnen.

### Nach Indikation und ärztlicher Verordnung bieten wir Patienten- kindern:

- Bewegungsangebote
- Psychomotorik
- Ausdauertraining
- Ernährungsberatung
- Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Anti-Agressionstraining
- Heilpädagogische Übungshandlungen



## Gemeinsam in Einklang kommen – unsere Mutter-Kind-Angebote

Sie möchten die Beziehung zu Ihrem Kind bewusst wahrnehmen oder stärken? Durch unsere therapeutisch begleiteten Interaktionen und Freizeitangebote schaffen wir einen Rahmen, indem Ihre Verbindung neu erblühen kann.

### Nutzen Sie die Möglichkeiten:

- Interaktionsangebote für Mutter und Kind
- Individuelle Beratungsgespräche sowie Gruppenangebote
- verschiedenste Freizeitangebote

## Werden Sie wieder Dirigent Ihres Lebens!

Musikalische Klänge und Bewegung bilden eine Verbindung, die unser Therapiekonzept einmalig macht. Denn egal ob als Mutter oder Kind – unsere Angebote ermöglichen einen intuitiven Zugang zu Gefühlen und sorgen nachhaltig für Entspannung und Wohlbefinden. Nutzen Sie die Möglichkeit, wieder mit sich selbst und Ihren Kindern achtsam in Kontakt zu treten und neue Denk- und Verhaltensmuster zu erproben.



## Geborgenheit spüren in unserer Klinik

### Herzlich willkommen

Um uns für Ihre Fragen und ein entspanntes Ankommen ausreichend Zeit nehmen zu können, reisen wöchentlich nur kleine Gruppen von maximal 14 Familien an. Mit insgesamt 40 Wohneinheiten/Zimmern, sowie einer Vielzahl an Gruppen- und Funktionsräumen bieten wir Ihnen eine familiäre Atmosphäre. Auch für die Kleinsten haben wir altersgerechte Räumlichkeiten im Haupthaus eingerichtet.



Der Garten mit Sonnenterrasse sowie der Spielplatz laden zu Erholung, Spiel und Spaß an der frischen Luft ein. Bewusst abgegrenzt vom Hauptgebäude liegt unser liebevoll gestaltetes Klangkinderhaus, welches Gruppenräume für größere Kinder ab 3 Jahren, Turnhalle, Werkraum, Bällebad und ein abenteuerliches Spielgelände umfasst.

### Gesund essen bedeutet gesund leben

Unsere hauseigene Küche verwöhnt Sie mit regionalen und saisonalen Gerichten. Bei besonderen Anliegen und Kostformen reagiert unser Küchenpersonal flexibel und stets herzlich.

### Kraft tanken in idyllischer Naturkulisse

Eingebettet zwischen Naturpark Rhön, Hassberge und Thüringer Wald liegt das Städtchen Bad Königshofen. Mit gesundem Reizklima, ruhiger Natur und einer Fülle an Wander- und Radwegen ist dieser Ort ideal, um den eigenen Rhythmus wiederzufinden. Genießen Sie die Idylle und kraftspendende Wirkung der Natur!

Im benachbarten Gesundheits- und Erlebnisbad Frankenthal können Sie sich außerdem eine wohltuende Auszeit gönnen oder nach Herzenslust mit Ihren Kindern planschen.





HAUS AM  
**KUR  
PARK**

## Mutter-Kind-Klinik in Bad Königshofen

**Paritätische  
Haus am Kurpark gGmbH**

Jahnpromenade 3  
97631 Bad Königshofen

Tel.: 09761 | 861

Fax: 09761 | 6102

hausamkurpark@paritaet-bayern.de  
www.hausamkurpark.de

Telemedizin  
gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



  
**MÜTTER  
GENESUNGS  
WERK** ANERKANNTE  
KLINIK



Bildnachweise:  
Titelbild: ©pixelich.com  
Bilder Inhalt: ©foto-fay.de  
©NDABCREATIVITY / adobestock.com

 **DER PARITÄTISCHE  
BAYERN**

Wir sind ein  
Unternehmen des  
Paritätischen  
Wohlfahrtsverband  
Landesverband Bayern e. V.

Unsere Vision ist eine  
offene, vielfältige und  
tolerante Gesellschaft.  
Eine Gesellschaft, in der  
jeder Mensch gleich viel  
wert ist und in Würde  
leben kann.

Zur Website



Stationäre Vorsorge- und  
Rehabilitationsmaßnahmen für  
Mutter und Kind §24/41 SGBV

Versorgungsvertrag nach  
§111 a SGBV

Berufshilfefähig § 30 GEWO