

Packliste für Frauen

- Versichertenkarte der Krankenkasse
 - der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
 - robuste Schuhe
 - Regenbekleidung
 - Toilettensachen
 - Föhn
 - Handseife
 - Handtücher für Schwimmbad und Sauna
 - Sportschuhe für draußen
 - Sportschuhe für drinnen
 - Wecker bzw. Radiowecker
 - Armbanduhr (um der Benutzung des Handys während den Veranstaltungen entgegenzuwirken)
 - evtl. Fahrradhelm
 - Taschengeld
 - Eigenanteil (€ 220,00) bzw. Befreiungsausweis; Kartenzahlung ist bei uns möglich
 - eigene Walkingstöcke können mitgebracht werden
 - eigene Faszienrolle kann mitgebracht werden
 - evtl. Trinkflasche
 - Schlüsselpfand 50,00 € in bar
 - _____
- aktueller Medikamentenplan bei Dauermedikation**

Packliste für Kinder

- Versichertenkarte der Krankenkasse
- der Jahreszeit angepasste Kleidung, im Sommer einige warme Kleidungsstücke
- Regenbekleidung
- Hallensportschuhe / Turnschlappchen jeweils für die Kinderbetreuung und nach Bedarf gerne auch für unser Haupthaus
- Hausschuhe für die Kinderbetreuung und nach Bedarf gerne auch für unser Haupthaus
- Toilettensachen
- Handtücher für das Schwimmbad
- persönliche Spielsachen
- Sportbekleidung
- Trinkflasche
- _____
- _____